



### **Auszeit**

Drei Dinge, die ich ändern will  
Ich bin knülle  
Ich will Stille  
Menschen  
Schrei nach Pause

### **Emotionen**

Angst  
Bauchgefühle  
Begeisterung  
Bin voller Neid  
Eifersucht  
Emotionen  
Glück  
Hoffnung  
Mut  
Mut verloren  
Neid  
Zuversicht

### **Humor**

Ja ich spinne  
Kompetenzdemenz  
Viel Grütze  
Wo ich herkomme

### **Komfortzone**

Auf dem Durchmesser balancieren  
Das Quadrat  
Die Wende  
Im Zentrum stehen

### **Kreisbetrachtungen**

Kreiskreisen  
Mein Cabrio  
Spirale, den Kreis öffnen  
Über den Radius wandern

### **Kommt drauf an**

Eindrücke in der Stille  
Fluch der Geschwindigkeit  
Gefallen  
Im Freibad  
Perspektivwechsel oben, unten, mittendrin  
Sowohl als auch  
Zeit

### **Kreativ**

Farben  
Musik  
Tanzen

## **Mein inneres Team**

Erfahrungen  
Inspiration  
Stress

## **Motivation**

Mein neues Jahr  
Mein Schweinehund Aljoscha  
Motivation, kommst du schon?  
Nicht heute  
Vorsätze 1  
Vorsätze 2

## **Mutanfälle**

Standpunkte  
Die Alten  
Geduldsfaden  
Ideen  
Magen-Darm-Tag  
Magische Momente  
Scheitern  
Schweigepflicht  
Wahlrecht  
Werde ich es heute wagen

## **Sichtbarkeit**

Au Ja- ich habe Sehnsucht  
Bloß kein Tamtam  
Dreischichtig übereinander  
Einsamkeit  
Fenster mit Aussicht  
Ich bin feige  
Maskenball  
Meine Mitte  
Mein Stern  
Vertrauen

## **Über das Schreiben**

Ein Gedicht schreib ich nicht  
Mein Schreibraum  
Rahmenbau für deinen Schreibraum  
Schreibraumgeschichten  
Suche Worte  
Über Worte

## **Tankstellen**

Beim Regen  
Brausepulver  
Das Aroma der Gegenwart  
Drei Dinge, die ich liebe  
Langeweile  
Oasen  
Unterwegs sein  
Wiederbeleben

## **Zukunft**

Akzeptieren  
Geburt  
Ich wähle  
Im grünen Bereich  
Machbarkeit  
Meine Zukunft  
Mein letztes Jahr  
Not macht erfinderisch  
Tour de Life  
Weitermachen